

EN COORDINATION AVEC LA D.J.S.TIMIMOUN

FÉDÉRATION ALGÉRIENNE SPORT ET TRAVAIL



B.C.S.T
TIMIMOUN

تزامنا مع الإحتفالات بـ
"السبوع المولد النبوي الشريف في الواحة احمراء"

COURSE À PIED
5 ETAPES 90 km
A COURIR AU CHOIX
2 BIVOUACS

TIMIMOUN - THALA - OULED SAÏD - TINDJELLET - BADRIANE

TIMIMOUN
TRAIL

3^{ème} EDITION
DU | AU
21 | 29
OCTOBRE
2021

COVID 19



023.258.210/10/11/12 - 0771.481.161

www.fast.dz



FÉDÉRATION ALGÉRIENNE DU SPORT ET TRAVAIL
Like us on Facebook



TIMIMOUN TRAIL

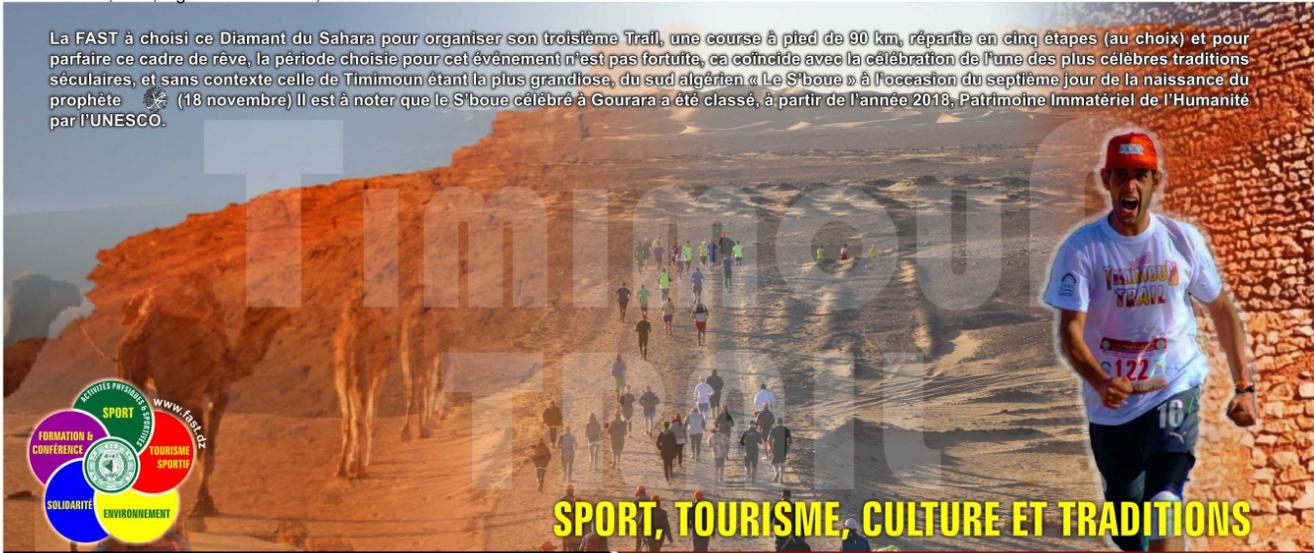
du 21 au 29 Octobre 2021

2 BIVOUACS



TIMIMOUN l'oasis rouge, est considérée comme l'une des merveilles du monde. Son histoire plus que millénaire, et ses légendes venues du fin fond du Gourara, ce plateau gigantesque, qui a vu naître l'homme il y a des millions d'années, nous transportent plus loin encore que ses dunes enchantées. **TIMIMOUN**, à la seule évocation de son nom, nous projette vers l'imaginaire et le rêve. La région révèle le secret d'une culture ancestrale où s'entremêlent, danses, rites, légendes coutumes, traditions et chants.

La FAST a choisi ce Diamant du Sahara pour organiser son troisième Trail, une course à pied de 90 km, répartie en cinq étapes (au choix) et pour parfaire ce cadre de rêve, la période choisie pour cet événement n'est pas fortuite, ça coïncide avec la célébration de l'une des plus célèbres traditions séculaires, et sans contexte celle de Timimoun étant la plus grandiose, du sud algérien « Le S'boue » à l'occasion du septième jour de la naissance du prophète ﷺ (18 novembre) Il est à noter que le S'boue célébré à Gourara a été classé, à partir de l'année 2018, Patrimoine Immatériel de l'Humanité par l'UNESCO.



SPORT, TOURISME, CULTURE ET TRADITIONS

La FAST en coordination avec :

D.J.S
TIMIMOUN

L.W.S.T
TIMIMOUN

SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS

PROGRAMME DU SEJOUR

- Mercredi 20 Octobre** : Départ des Participants par Bus à 18 h 00 (Siège UGTA Place 1 Mai, Alger).
- JEUDI 21 Octobre** : Arrivée à Timimoune à 14 h 00 Auberge Ouled said. -17 h 00 : Remise des Dossards et Inscription.
- VENDREDI 22 Octobre** : Timimoun Trail - Départ de la 1^{ère} Étape (Timimoune / Thala 17KM)
- SAMEDI 23 Octobre** : -Timimoun Trail - 2^{ème} Étape (Thala / Ouled- Said 17 Km)
- DIMANCHE 24 Octobre** : Timimoun Trail - 3^{ème} Étape (Ouled- said/Tinedjelat 26 km)
- LUNDI 25 Octobre** : Repos / Sortie culturelle / SBOUE.
- MARDI 26 Octobre** : -Timimoun Trail - 4^{ème} Étape (Tinedjelat / Badriane 13 km)
- MERCREDI 27 Octobre** : -Timimoun Trail - 5^{ème} Étape (Badriane / Timimoune 17 km)
- JEUDI 28 Octobre** : Départ le Matin

COURSE / FICHE - TECHNIQUE :

- 1^{ère} Etape** : **TIMIMOUN - KSAR THALA** / Distance : 17 km
Profil du parcours : Sur goudron et tuf (partie facile)
- 2^{ème} étape** : **KSAR THALA - KSAR OULED SAÏD** / Distance : 17 km
Profil du parcours : sur goudron et tuf (partie classique)
- 3^{ème} Etape** : **KSAR OULED SAÏD - TADJELLET** / Distance : 26 km
Profil du parcours : début de parcours : Terre agricole (partie facile) suivie d'une falaise avec cailloux et petites pierres (risque de foulure de cheville : partie difficile et fantastique)
- 4^{ème} Etape** : **TADJELLET - BADRIANE** / Distance : 13 km
Profil du parcours : sur tuf et goudron de route nationale (partie facile) rencontre d'un circuit avec une pente de +15°
- 5^{ème} Etape** : **BADRIANE - TIMIMOUN** / Distance : 17 km
Profil du parcours : sur tuf et goudron R.N. (partie facile)

FORMULES DU SÉJOUR :

Formule A : 18.000,00 DA
PRISE EN CHARGE COMPLÈTE / 8 JOURS - 7 NUITS
(Nombre de places limitées)
(Prise en Charge Totale)

Formule B : 14.000,00 DA (Frais d'inscription inclus)
LE TRANSPORT ALLER-RETOUR : À LA CHARGE DU PARTICIPANT.
NB / Le participant est pris en charge par la F.A.S.T dès son arrivé à Timimoun.

Formule C : 9.500,00 DA (Frais d'inscription inclus)
PRISE EN CHARGE TRANSPORT ALLER-RETOUR (Alger - Constantine - Oran / Timimoun)
NB / Transport du lieu d'hébergement au départ de chaque étape + hébergement + restauration : à la charge du participant.
(voir divers suggestions et propositions sur www..fast.dz : Hôtels, camps, appartement, ...)

Formule D : 2.500,00 DA (Frais d'inscription)
PRISE EN CHARGE COMPLÈTE PAR LE PARTICIPANT

INSCRIPTION :

- Un certificat médical de « non contre indication à la pratique sportive » est nécessaire (document à télécharger sur www.fast.dz ou sur facebook de la FAST)
- Les frais de participation sont payables par voie postal pour les résidents en Algérie et par voie bancaire pour les résidents à l'étranger (document à télécharger sur www.fast.dz ou sur facebook de la FAST) / **Dernier délais le 05/10/2021.**

CONSEILS PRATIQUES : Il est conseillé à chaque participant de se munir de : Sac à dos et sac de couchage - Tante personnelle - Torche - Lunette de soleil
Lingettes - Sels minéraux - Crème de solaire hydratante - - Médicaments de base (crampe, diarrhée, maux de tête, ...)

CONTACTS : FAST / DIRECTION DES ACTIVITÉS SPORTIVES DE LOISIRS 023.258.211 - 0771.481.161
Web : www.fast.dz - email : fastalgerie@yahoo.com