



TIMIMOUN TRAIL

du 01 au 07 Novembre 2020

2 BIVOUACS



TIMIMOUN l'oasis rouge, est considérée comme l'une des merveilles du monde. Son histoire plus que millénaire, et ses légendes venues du fin fond du Gourara, ce plateau gigantesque, qui a vu naître l'homme il y a des millions d'années, nous transportent plus loin encore que ses dunes enchantées. **TIMIMOUN**, à la seule évocation de son nom, nous projette vers l'imaginaire et le rêve. La région révèle le secret d'une culture ancestrale où s'entremêlent, danses, rites, légendes coutumes, traditions et chants.

La FAST a choisi ce Diamant du Sahara pour organiser son troisième Trail, une course à pied de 90 km, répartie en cinq étapes (au choix) et pour parfaire ce cadre de rêve, la période choisie pour cet événement n'est pas fortuite, ça coïncide avec la célébration de l'une des plus célèbres traditions séculaires, et sans contexte celle de Timimoun étant la plus grandiose, du sud algérien « Le S'boue » à l'occasion du septième jour de la naissance du prophète ﷺ (04 novembre) Il est à noter que le S'boue célébré à Gourara a été classé, à partir de l'année 2018, Patrimoine Immatériel de l'Humanité par l'UNESCO.



SPORT, TOURISME, CULTURE ET TRADITIONS

La FAST
en coordination
avec :

D.J.S
TIMIMOUN

L.W.S.T
TIMIMOUN

SÉJOUR 8 JOURS / 7 NUITS

PROGRAMME DU SEJOUR

- Samedi 31/10** : Accueil et accréditation
 - Conférence Technique (Auberge Ouled Saïd)
- Dimanche 01/11** : Timimoun Trail - 1^{ère} Etape
 - Action Environnement
 - Soirée Culturelle / bivouac **THALA**
- Lundi 02/11** : Timimoun Trail - 2^{ème} Etape
 - Visite Touristique guidée
 - Soirée spéciale F.A.S.T.
- Mardi 03/11** : Timimoun Trail - 3^{ème} Etape
 - Séance Relaxation (Piscine)
 - Action Sociale
 - Soirée culturelle / bivouac **Tindjellet**
- Mercredi 04/11** : cartier libre
 - Participation à la célébration du Sboua.
- Jeudi 05/11** : Timimoun Trail - 4^{ème} Etape
 - Visite Touristique guidée
 - Soirée spéciale FAST.
- Vendredi 06/11** : Timimoun Trail - 5^{ème} Etape
 - Cartier libre.
 - Cérémonie de Clôture
- Samedi 07/11** : Départ .

COURSE / FICHE - TECHNIQUE :

- 1^{ère} Etape** : **TIMIMOUN - KSAR THALA** / Distance : 17 km
Profil du parcours : Sur goudron et tuf (partie facile)
- 2^{ème} étape** : **KSAR THALA - KSAR OULED SAÏD** / Distance : 17 km
Profil du parcours : sur goudron et tuf (partie classique)
- 3^{ème} Etape** : **KSAR OULED SAÏD - TADJELLET** / Distance : 26 km
Profil du parcours : début de parcours : Terre agricole (partie facile) suivie d'une falaise avec cailloux et petites pierres (risque de foulure de cheville : partie difficile et fantastique)
- 4^{ème} Etape** : **TADJELLET - BADRIANE** / Distance : 13 km
Profil du parcours : sur tuf et goudron de route nationale (partie facile) rencontre d'un circuit avec une pente de +15°
- 5^{ème} Etape** : **BADRIANE - TIMIMOUN** / Distance : 17 km
Profil du parcours : sur tuf et goudron R.N. (partie facile)

FORMULES DU SÉJOUR :

Formule A : 18.000,00 DA
PRISE EN CHARGE COMPLÈTE / 8 JOURS - 7 NUITS
(Nombre de places limitées)
(Prise en Charge Totale)

Formule B : 14.000,00 DA (Frais d'inscription inclus)
LE TRANSPORT ALLER-RETOUR : À LA CHARGE DU PARTICIPANT.
NB / Le participant est pris en charge par la F.A.S.T dès son arrivé à Timimoun.

Formule C : 9.500,00 DA (Frais d'inscription inclus)
PRISE EN CHARGE TRANSPORT ALLER-RETOUR (Alger - Constantine - Oran / Timimoun)
NB / Transport du lieu d'hébergement au départ de chaque étape + hébergement + restauration : à la charge du participant.
(voir divers suggestions et propositions sur [www..fast.dz](http://www.fast.dz) : Hôtels, camps, appartement, ...)

Formule D : 2.500,00 DA (Frais d'inscription)
PRISE EN CHARGE COMPLÈTE PAR LE PARTICIPANT

INSCRIPTION :

- Un certificat médical de « non contre indication à la pratique sportive » est nécessaire (document à télécharger sur www.fast.dz ou sur facebook de la FAST)
- Les frais de participation sont payables par voie postal pour les résidents en Algérie et par voie bancaire pour les résidents à l'étranger (document à télécharger sur www.fast.dz ou sur facebook de la FAST) / **Dernier délais le 31/08/2020.**

CONSEILS PRATIQUES : Il est conseillé à chaque participant de se munir de : Sac à dos et sac de couchage - Tante personnelle - Torche - Lunette de soleil
Lingettes - Sels minéraux - Crème de solaire hydratante - Médicaments de base (crampe, diarrhée, maux de tête, ...)